



UNBOUND

Compartiendo la Luz

TIEMPO DE ADVIENTO FAMILIAR
KIT DE ACTIVIDADES

Compartiendo
la Luz



COMENZANDO JUNTOS EL TRAYECTO NAVIDEÑO

Hola, somos Unbound y trabajamos con personas que buscan superar la pobreza en África, Asia y América Latina. Comenzamos en 1981 por un grupo de Católicos de los EUA. Hoy en día, ayudamos a 280,000 niños, familias y ancianos a cubrir sus necesidades de escuela, comida, techo y más.

“Compartiendo la Luz”, tiene unos pasos muy sencillos que ayudará a las familias a prepararse para el Adviento, y celebrar el nacimiento de Jesús, quien nos llama a todos a ser una luz el uno para el otro. Las siguientes actividades funcionan bien con una corona de Adviento o solas. De cualquier manera, esperamos que ayuden a tu familia a poner la fe en acción.

Deseándote un Adviento lleno de Bendiciones,
Tus amigos de Unbound

Primera Semana: Esperanza

La primera vela de la corona de Adviento simboliza la esperanza. La esperanza, junto con la fe y el amor, es una de las tres grandes virtudes. El Adviento es un buen momento para realizar pequeños actos de bondad y generosidad que lleven esperanza a los demás.



ENCIENDE UNA VELA EN LA CORONA DE ADVIENTO, DESPUÉS, OREN JUNTOS

Amado Dios, ayúdanos a comenzar bien el Adviento. Esta semana pidamos especialmente el don de la esperanza. Ayúdanos, Señor, a compartir nuestra esperanza con todos los que conocemos. Te lo pedimos en el nombre de Jesús. Amén.

ACTIVIDAD

En familia, elije a alguna persona que conozcas (vecino, amigo, pariente) que pudiera sentir soledad, especialmente durante los días festivos. Escribe una tarjeta o carta a esa persona, y que cada uno en tu familia incluya una nota personal. Los niños más pequeños pueden dibujar.

¿SABÍAS QUE? Para un niño o anciano apadrinado en Unbound, es una fuente diaria de esperanza el saber que un nuevo amigo en alguna parte del mundo cree en ellos y en sus capacidades. A menudo, los padrinos expresan su apoyo a sus amigos apadrinados a través de sus cartas, incluyendo nuestra conveniente opción de carta digital. (Conozca más sobre cartas).

Segunda Semana: **Amor**

Durante la segunda semana de Adviento, reflexionemos sobre el gran amor de Dios por nosotros. Cuando amamos a los demás, queremos darles lo mejor. Queremos su felicidad como queremos la nuestra. Como nos lo recuerda San Juan, Dios es amor.



ENCIENDE DOS VELAS EN LA CORONA DE ADVIENTO, DESPUÉS, OREN JUNTOS

Oh, Dios, que nos muestras tu amor a través de las acciones de aquellos que traen alegría a nuestras vidas. Que podamos, también nosotros, ayudar a difundir tu amor a todo aquel que conocemos. Amén.

ACTIVIDAD

Para las familias que no tienen lo suficiente para comer, los días festivos son un momento especialmente difícil. Comunícate con algún banco de alimentos en tu localidad, y pregunta de qué manera puedes ayudar. Es posible que puedas donar algunos productos enlatados, efectuar un donativo en efectivo o ayudar a empacar y entregar artículos.

¿SABÍAS QUE? En el programa Unbound, las familias pueden optar por utilizar los fondos del apadrinamiento para comprar alimentos nutritivos. Eso, es de gran ayuda, ya que la comida representa una gran parte de los ingresos familiares.



La vela rosa de la corona de Adviento es para el tercer domingo de Adviento. Representa el gozo. Cuando los ángeles anunciaron el nacimiento de Jesús a los pastores, al principio los pastores tuvieron miedo, pero su miedo pronto se convirtió en regocijo. Nosotros también deberíamos estar felices, ¡porque la Navidad llegará pronto!



ENCIENDE TRES VELAS EN LA CORONA DE ADVIENTO, DESPUÉS, OREN JUNTOS

Padre amoroso, mientras nos preparamos para celebrar el nacimiento de tu Hijo, ayúdanos a ser más alegres y a difundir nuestro gozo a quienes nos rodean. Te lo pedimos en tu santo nombre. Amén.

ACTIVIDAD

Organiza unos villancicos navideños virtuales para compartir dicha alegría con tus familiares y amigos que se encuentren cerca o lejos. ¡Ve quien recuerda de memoria la mayor cantidad de villancicos!

¿SABÍAS QUE? Unbound es una de las principales organizaciones de apadrinamiento con sede en los Estados Unidos y, la única que ofrece apoyo a los ancianos. Esto ayuda a que tengan una vida más cómoda y menos solitaria en sus últimos años.



¡El cuarto domingo de Adviento significa que la Navidad está cerca!
Nuestra temporada de preparación está terminando y comienza una
nueva temporada de celebración. La última vela de la corona de Adviento
nos recuerda que el Príncipe de la Paz está por nacer.



ENCIENDE CUATRO VELAS EN LA CORONA DE ADVIENTO, DESPUÉS, OREN JUNTOS

Señor Jesús, de niño dormiste en la paz
celestial bajo la amorosa mirada de María
y José. Ayúdanos a ser amables unos con
otros mientras buscamos hacer de nuestro
mundo un lugar más tranquilo. Te lo
pedimos en tu santo nombre. Amén.

ACTIVIDAD

Pasa algún tiempo en familia frente al Pesebre [Nacimiento] de tu
casa o en tu iglesia. Platica de las diferentes figuras (Niño Jesús,
María, José, los pastores, los magos, los animales) y lo que debió
haber significado para cada uno de ellos el haber estado allí.

¿SABÍAS QUE? No había “espacio en la posada” para María y
José, lo que no sucede con las familias de nuestra comunidad
alrededor del mundo, ellas sí pertenecen. Participan a través
de grupos de madres, programas sociales y recreativos, y
muchas otras actividades.

¡ESPERAMOS QUE TENGAS UN TIEMPO
DE ADVIENTO LLENO DE BENDICIONES Y
UNA FELIZ NAVIDAD!



UNBOUND